

平成30年10月2日
黒部市立
荻生小学校

10月の行事

10月に入り、すっかり秋らしくなってきました。10月は
季節の変わり目で体調をくずしやすい時期です。長そで・長ズボ
ンの体操服を着たり、手洗い・うがいをしたりして、体調管理を
しっかりし、かぜや病気を予防しましょう。

2日(火) 就学時健診
10日(水) 目の愛護デー

10月の保健目標

目を大切にしよう！



<10月10日は何の日？>

みなさん、10月10日は「目の愛護デー」です。この日は、目によいことや悪いことを振り返る大切な日です。下のイラストを見て、みなさんはいくつあてはまるか振り返ってみましょう。また、□に「○×」を書きましょう。



前髪が目にかかっていない。

☐

テレビやパソコンは時間を決めて、長時間しない。

☐

正しい姿勢で勉強している。

☐

部屋の照明は、適度な明るさにしている。

☐

テレビ画面から2m以上はなれてみている。

☐

時々、遠くをながめることがある。

☐

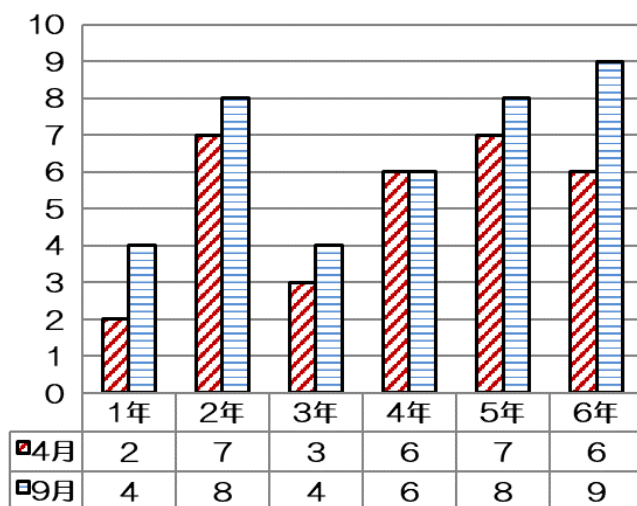
<2学期の身体・視力測定の結果について>

9月3日（月）～9月4日（火）に行った身体測定・視力測定の結果をお知らせします。

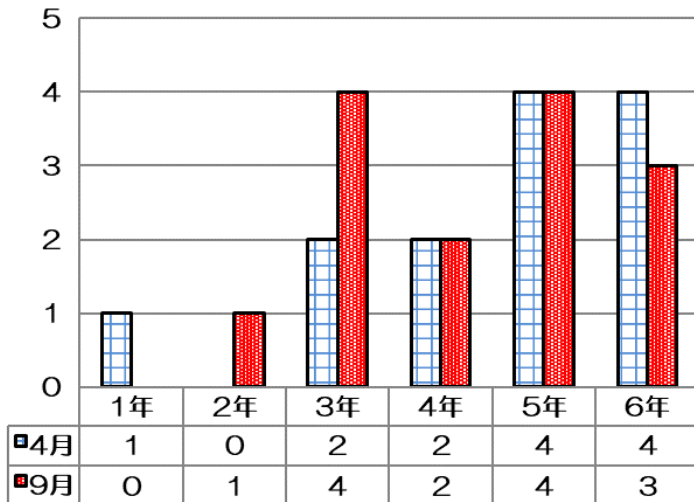
学年の身長・体重の平均値

がくねん 学年	だんし 男子				じょし 女子			
	しんちょう 身長 (cm)	がつ 4月との ひかく 比較(cm)	たいじゅう 体重 (kg)	がつ 4月との ひかく 比較(kg)	しんちょう 身長 (cm)	がつ 4月との ひかく 比較(cm)	たいじゅう 体重 (kg)	がつ 4月との ひかく 比較(kg)
ねん 1年	121.5	+2.8	24.3	+0.9	117.6	+2.4	21.4	+0.4
ねん 2年	127.0	+2.4	26.3	+0.9	124.0	+2.5	23.2	+0.6
ねん 3年	133.9	+2.2	31.2	+2.2	130.4	+2.2	28.9	+1.1
ねん 4年	137.1	+2.2	35.0	+1.8	135.4	+2.9	30.9	+1.5
ねん 5年	141.9	+1.8	38.4	+0.9	145.6	+2.6	35.0	+1.1
ねん 6年	149.9	+2.3	39.2	+1.4	150.3	+2.2	43.7	+1.4

(人) 学年の低視力者数（学年の1.0未満）



(人) 肥満傾向児数（肥満度20%以上）



<保護者の皆様へ>

11月12日（月）に、「体の柔軟」をテーマに、うおづスポラのインストラクターの方々を招いて、学校保健委員会を開催します。体の柔軟は、けがの防止や疲れにくい体づくり等、大切な役割をします。しかし、近年では体が硬い子供が増加しているといわれています。

子供たちが体の柔軟性について理解し、自分たちに必要であることが理解できるよう、様々な方法で体を動かしながら楽しい講演をしてくださいます。多数ご参加ください♪

※出席確認票を提出しておられない方も、ぜひご参加ください。

