

平成29年10月3日
黒部市立
荻生小学校

10月の行事

10月に入り、すっかり秋らしくなってきました。10月は季節の変わり目で体調をくずしやすい時期です。長そで・長ズボンの体操服を着たり、手洗い・うがいをしたりして、体調管理をしっかりし、かぜや病気を予防しましょう。

| | |
|--------|---------|
| 3日(火) | 就学時健診 |
| 5日(木) | 学校保健委員会 |
| 10日(火) | 目の愛護デー |

10月の保健目標

目を大切にしよう!



<10月10日は何の日?>

みなさん、10月10日は「目の愛護デー」です。この日は、目によいことや悪いことを振り返る大切な日です。下のイラストを見て、みなさんはいくつあてはまるか振り返ってみましょう。また、口に「O×」を書きましょう。



前髪が目にかかっていない。



テレビやパソコンは時間を決めて、長時間しない。



正しい姿勢で勉強している。



部屋の照明は、適度な明るさにしている。



テレビ画面から2m以上はなれてみている。



時々、遠くをながめることがある。



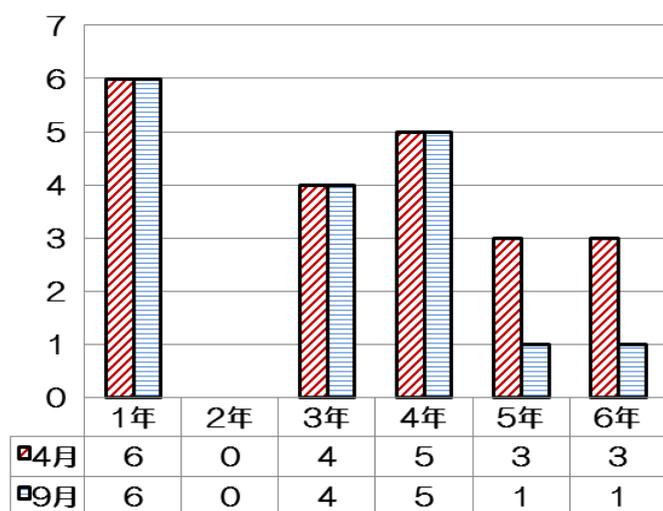
<2学期の身体・視力測定の結果について>

9月1日（金）～9月5日（火）に行った身体測定・視力測定の結果をお知らせします。

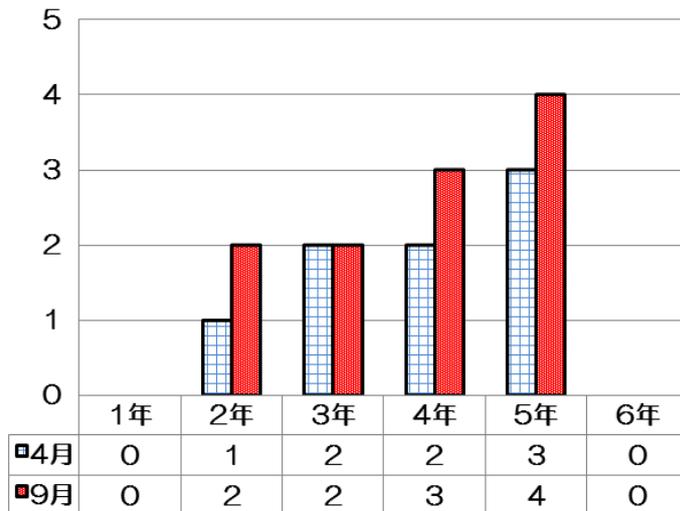
学年の身長・体重の平均値

| がくねん 学年 | だんし 男子 | | | | じょし 女子 | | | |
|------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------|-----------------------------|
| | しんちよう 身長 (cm) | がつ 4月との ひかく 比較(cm) | たいじゅう 体重 (kg) | がつ 4月との ひかく 比較(kg) | しんちよう 身長 (cm) | がつ 4月との ひかく 比較(cm) | たいじゅう 体重 (kg) | がつ 4月との ひかく 比較(kg) |
| ねん 1年 | 121.2 | +2.7 | 23.1 | +1.0 | 118.2 | +2.5 | 20.5 | +1.1 |
| ねん 2年 | 128.6 | +2.4 | 26.8 | +2.0 | 124.9 | +2.5 | 25.6 | +1.7 |
| ねん 3年 | 132.1 | +2.5 | 31.1 | +1.4 | 129.3 | +2.5 | 27.0 | +1.3 |
| ねん 4年 | 137.6 | +3.5 | 36.2 | +4.2 | 138.5 | +3.4 | 31.1 | +1.8 |
| ねん 5年 | 143.2 | +2.8 | 35.0 | +1.6 | 144.7 | +2.9 | 39.1 | +2.3 |
| ねん 6年 | 152.4 | +4.3 | 45.3 | +3.2 | 150.2 | +2.9 | 40.4 | +2.4 |

(人) 学年の低視力者数 (学年の1.0未満)



(人) 肥満傾向児数 (肥満度20%以上)



<保護者の皆様へ>

10月5日（木）に、「睡眠」をテーマに、教育記念館館長 伏黒昇先生を招いて、学校保健委員会を開催します。子供たちが自ら睡眠の重要性について考えることができるよう、また、親子で睡眠に対する意識が高まるような、楽しい講演をしてください。多数ご参加ください♪

※出席確認票を提出しておられない方も、ぜひご参加ください。
(連絡帳、電話等でお知らせいただくとありがたいです。)

