

平成30年4月10日

黒部市立
荻生小学校



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。

いよいよ 新しい学年がスタートしま
した。1年間、健康に過ごすことができ
るように、自分の体をよく知り、成長
の様子を確認しましょう。



4月になり 暖かくなりましたが、まだ肌寒い日もあり
ます。これまで同様に健康管理に注意しましょう。

＜4月の保健目標＞

じぶん からだ ようす し
自分の体の様子を知らう!

養護教諭の

み わ れいな
三輪 玲奈 です。



今年度も元気いっぱいな荻っ子と学校生活を送ることができて、
とてもうれしいです。

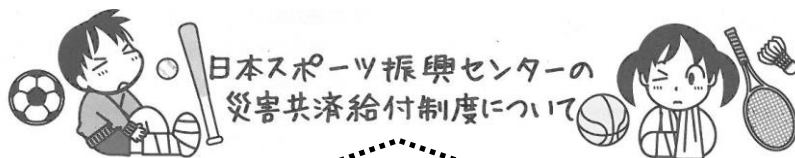
身体や心の健康や、子供たちの学校生活に関して、様々な面でサ
ポートしていきたいと思っております！よろしくお願いします。

＜学校医の先生の紹介＞

がんか おおはし ひろみ せんせい し か ささき ひでと せんせい
眼科：大橋 弘美 先生 歯科：佐々木 英富 先生

ないか いわた みつひろ せんせい じ び か おおはし なおき せんせい
内科：岩田 充弘 先生 耳鼻科：大橋 直樹 先生

がっこうやくざいし たきむら ともち せんせい
学校薬剤師：瀧村 朋子 先生



日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度について

学校の管理下でけがをしたり、病気になったりして医療機関で治療を受けた場合、日本スポーツ振興セ
ンターから、医療費の給付が受けられる制度があります。

■ 学校管理下とは・・・

授業中、休み時間、放課後、課外活動（部活動、校外学習など）、登下校中などです。

■ 給付が受けられるのは・・・

初診から治療が終了するまで、医療機関の窓口で1500円以上支払った場合です。

1500円以上かかる場合は、市のピンクの用紙を使わず、災害給付制度の利用をお願いします。

■ 給付手続きは学校で・・・

該当する方は、担任か保健室までお知らせください。

＜健康診断の目的＞

4月から健康診断が始まります。健康診断の目的とは、みなさんの体が健康に成長しているか、病気はないかを調べることです。また、健康で楽しい学校生活を送ることができるようにするために行われます。

身体計測



からだの成長のようすがわかります

歯科検診



むし歯はないかな？
歯ぐきやかみ合わせには
異常がないかな？

内科検診



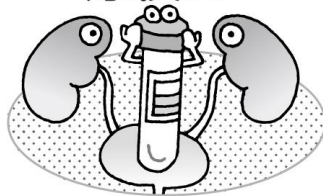
からだに病気や異常はないかな？

視力検査



目は十分見えているかな？

尿検査



腎臓の病気や
糖尿病の疑いはないかな？

眼科検診



目の病気や異常はないかな？

聴力検査



耳は十分聞こえているかな？

耳鼻科検診



耳・鼻・のどの病気や
異常はないかな？

＜健康診断を受けるときに注意すること＞



①待ち時間は、しゃべらず、静かに待ちましょう。



②体重計は、静かにそっと乗りましょう。



③歯科検診の前は、きれいに歯をみがきましょう。



④治療カードをもった人は、早めに受診しましょう。



⑤友達の健康診断の結果をからかわない！
体の成長や病気はデリケートなことです。軽い気持ちで言った言葉が、相手の心を傷付けることもあります。



＜保健室を利用するときの約束＞

- ① 保健室に行くことを担任の先生に言ってから来ましょう。
- ② 保健室で休んだことや、どのように手当てをしてどうなったかを、担任の先生に伝えましょう。
- ③ 家に帰ったら、学校で体調が悪かったことや、けがをしたことを家族に伝えましょう。