



平成30年5月1日
黒部市立荻生小学校

5月の行事

あつという間に5月になりました。みなさん、新しい環境に慣れてきましたか？

4月から健康診断が始まっています。検診の前日は、耳掃除をしたり、前髪が目にかからないようにしたりするなど、検診に向けての準備を忘れずにしましょう。

また、ゴールデンウィークは、生活リズムが乱れないように、気を付けて過ごしましょう。



5月の保健目標



1日(火)	心臓検診(1年)
8日(火)	内科検診
9日(水)	尿検査1日目
10日(木)	尿検査2日目
17日(木)	耳鼻科検診
17日(木)	眼科検診
24日(木)	尿検査予備日

病気の予防と治療をしよう！

＜歯科検診の結果について＞

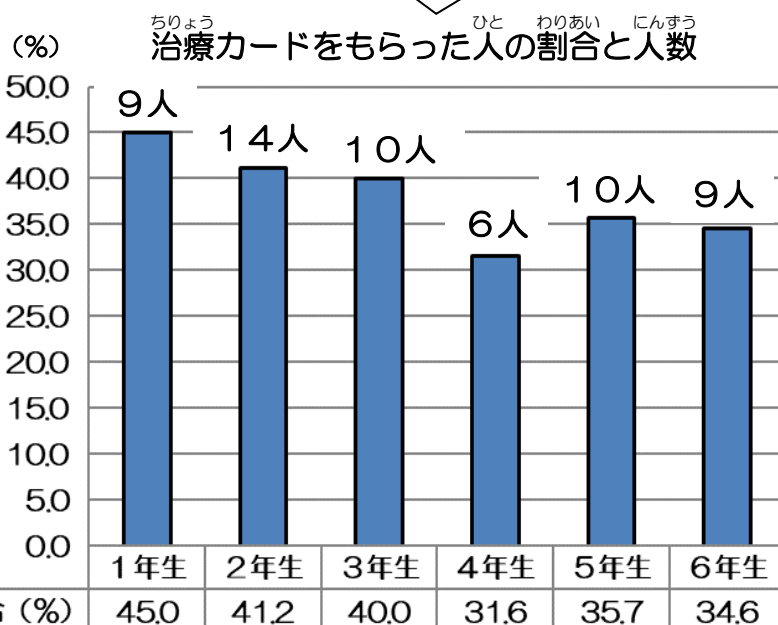
4月20日(金)に行われた歯科検診の結果をお知らせします。治療カーは、むし歯の他にも、要注意乳歯や歯列、歯垢、歯肉も含まれます。



歯肉炎で歯ぐきがはれている
人は全校で21人いました。

歯科検診では、むし歯以外にも歯ぐきや歯の汚れもみられます。歯医者さんは、「今のうちからむし歯がなく、歯ぐきが健康で、歯並びがいい状態を保つ必要があります」と言っておられました。

歯をすみずみまで磨き、家族でみがき残しをチェックしてみるのもいいかもしれませんね♪



<1学期の身体測定・視力測定の結果について>

4月12日(木)の身体測定、4月16日(月)に行われた視力測定の結果をお知らせします。

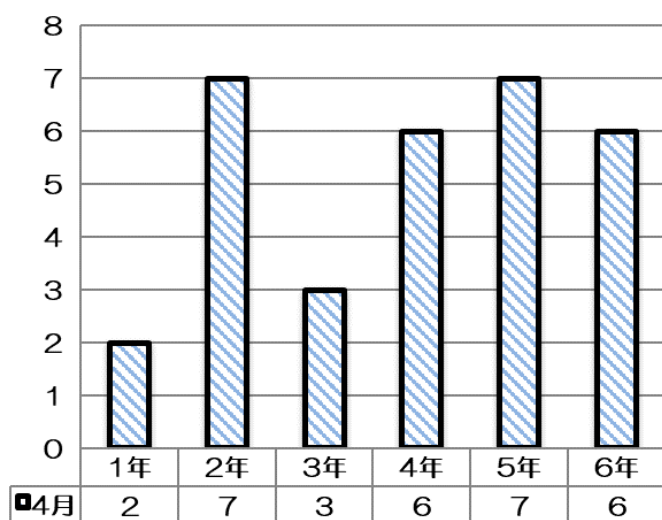
学年の身長・体重の平均値

	男子		女子	
学年	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年	○ 118.7	○ 23.4	△ 115.2	△ 21.0
2年	○ 124.6	○ 25.4	△ 121.5	△ 22.6
3年	○ 131.7	○ 29.0	△ 128.2	○ 27.8
4年	○ 134.9	○ 33.2	△ 132.5	△ 29.4
5年	○ 140.1	○ 37.5	○ 143.0	△ 33.9
6年	○ 147.0	△ 37.8	○ 148.1	○ 42.3

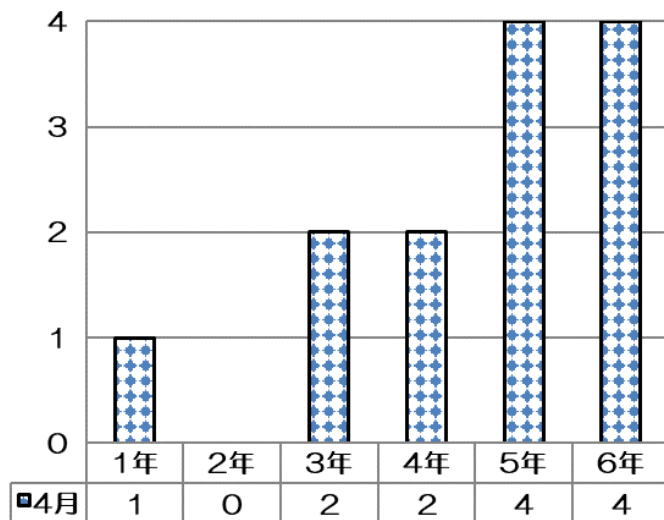
○・・・富山県の平均を上回る

△・・・富山県の平均を下回る

(人) 学年の低視力者数(視力の1.0未満)



(人) 肥満傾向児数(肥満度20%以上)



<生活を振り返ろう！>

新学期が始まってから1か月が過ぎました。4月からの生活を振り返ってみましょう。

- () 朝、スッキリ起きられる。

() 毎日、うんちが出る。

() 家や学校では、しっかりあいさつをしている。

() 元気に遊んだり、スポーツをしたりして、体を動かしている。

() テレビ・ゲームは、時間を決めて守っている。

() 夜は、ぐっすり眠ることができる。

() 毎朝、朝ごはんを食べている。

() 家の手伝いをしている。

