



## ご入学・ご進級おめでとうございます

彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。本年度も、安全・安心はもとより、子供たちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めていきたいと思います。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 学校給食について～こんなことに気をつけています～

## 食材

## 献立

## 栄養

## 調理・衛生

地域でとれる旬の食材を積極的に取り入れています。また、なるべく県内産や国産のものを使用するようにもしています。

行事食や郷土料理、世界の料理など、バラエティーに富んだ献立作りを心がけています。

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の3分の1程度がとれるようにしています。

野菜や果物は流水で3回以上洗い、生で食べる果物やミニトマトなどを除き、すべて加熱調理しています。また、食材を汚染しないよう、エプロンを使い分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。



## 給食の前には、必ず手を洗いましょう

## 上手な手洗い方法

- 1 手を水でぬらし、せっけんをつけて泡立てて水で洗う
  - 2 手のひら、手のこ、指の間、指先、手首の順に洗う
  - 3 しっかりと洗い流す
  - 4 清潔なハンカチやタオルでふく
- 

黒部市ホームページより、  
給食だより、今日の給食、  
食に関する「ひとくちメモ」、給食レシピがご覧になれます。

黒部市 給食だより



## 今月の黒部産食材

- ・黒部米
- ・名水ポーク
- ・大豆
- ・料理に使う牛乳
- ・米粉
- ・いのしし肉
- ・ねぎ



日曜	こんだて	お知らせ	食 品 名	
(1群)	赤 (2群)	(3群)	(4群)	(5群)
おもに体をつくるものとなる	おもに体の調子を整えるものとなる	おもに体力の調子を整えるものとなる	おもにエネルギーのもととなる	
6月 6月 ごはん牛乳	わかめスープ 手作りピギングシューマイ なめこあえ		名水ポーク 牛乳 にんじん たけのこ ねぎ たまねぎ 黒部米 米油	
7月 7月 ごはん牛乳	ボテースープ 焼きフランクフルトのケチャップソースかけ はるさめサラダ		とうふとり肉 わかめ ちんげん菜 とうもろこし えだ豆 しょうが 黒部米 シューマイの皮	
8月 8月 ごはん牛乳	コッペパン 牛乳 手作りハンバーグ コールスローサラダ とりじやが	中学校のみ お祝いもち	白すりみ とり肉 フランクフルト 牛乳 にんじん さやいんげん たまねぎ キャベツ きゅうり 黒部米 じゃがいも はるさめ	でんぶん さとう バンパン粉 米油
9月 9月 ごはん牛乳	さばのみそに 青菜のごまあえ		ベーコン とうふ 名水ポーク にんじん はくさい たまねぎ しょうが 黑部米 じゃがいも	ごま でんぶん さとう
10月 10月 ごはん牛乳	あつあげのちゅうかに 焼きギョーザ あつきりづけ	ギョーザ 幼・小……2c 中学校……3c	とり肉 さば みそ あつあげ 牛乳 にんじん さやいんげん こまつな にんじん ねぎ しょうが 黑部米 ねぎ さとう	米油 大豆油 ラード
13月 13月 ごはん牛乳	とうふとわかめのみぞし さけのしお焼き ちょこっと焼きそば		とうふ みそ さけ 牛乳 わかめ にんじん にら ねぎ もやし キャベツ たまねぎ 黒部米 ちゅうかめん	米油 じゃがいも
14月 14月 赤はん牛乳	すまじる とりのからあげ ポテトサラダ	☆お祝いデザート	名水ポーク にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ 黒部米 もち米	米油
15月 15月 米粉パン牛乳	ミネストローネ ぶた肉のガーリック焼き ゆで野菜のつけあわせ		かまぼこ 牛乳 みつば にんじん きゅうり とうもろこし 黒部米 小豆	米油
16月 16月 ごはん牛乳	ごはんうどん きびなごのカリカリあげ はりはりええ	ふりかけ	とうふ とり肉 牛乳 わかめ にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ ねぎ 黒部米 じゃがいも	米油
17月 17月 ごはん牛乳	キビエットうすあげのみぞし ジビエだんごですぶた ビーンズサラダ		牛乳 きびなご にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ ねぎ 黒部米 はるさめ	米油
20月 20月 ごはん牛乳	マーボーデンブ むしゅしまい リヤンパンサンスー	ショーマイ	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 でんぶん	米油
21月 21月 ごはん牛乳	白玉だんごのみぞし 赤魚のかばやき 赤じやあえ	名水ポーク	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 たまごなしヨネーズ	米油
22月 22月 キャロットパン牛乳	ミルクスープ ハンバーグのケチャップソースかけ かみかみアーモンドサラダ	牛乳	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 でんぶん	米油
23月 23月 ごはん牛乳	カレーシチュ(ミルクなし) とうふハンバーグのあんかけ そくせきづけ わかたけじる	名水ポーク	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 じゃがいも	米油
24月 24月 ごはん牛乳	ぶた肉のスタミナいため もやしとにらのナムル	牛乳	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 はるさめ	米油
27月 27月 ごはん牛乳	ぶたじる さばのてり焼き きざみづけ	名水ポーク	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 じゃがいも	米油
28月 28月 ごはん牛乳	はくさいとなめこのみぞし かまぼこのいそべあげ きりほしだいこんのソースいため すき焼き風に	牛乳	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 こんにゃく	米油
30月 30月 ごはん牛乳	★あつ焼きたまご きゅうりとわかめのすのもの	牛乳	牛乳 みつば にんじん にんじん にんじん にんじん ねぎ 黒部米 ごま油	米油

※ ★ 卵を主とするおかず

☆ 見た目にはわからないが卵が含まれるおかず

※ 都合により献立を変更することがあります。

見やすいところに貼って、毎日の参考に！