

## 運動会の練習をがんばっています。

子供たちは運動会に向けて、応援や競技の練習をがんばっています。「早く運動会にならないかな」とやる気いっぱいです。今年度は、コロナウイルスの感染拡大防止のため、短縮されたものになりますが、短い中でも一人一人が生き生きと輝く運動会にしたいと思います。体調管理と温かい励ましの言葉をお願いします。

## 出場種目を紹介します

☆入場行進、開会式、閉会式

☆ラジオ体操

☆100m走

自分のコースをまっすぐに走ります。

☆荻っ子にんじゃ修行中！（1・2年興味走）

ゴムをとび越え、はしごをくぐり、手裏剣を的に向かって投げます。その後、カードを引いて、「山…跳び箱を跳び超える」「橋…平均台を渡る」「丸太…マットの上を転がる」の中から出たものをして、ゴールします。

☆エールの交換

☆荻生小唄

☆色別リレー

各色、男子2名、女子2名人が選手として出場します。赤、黄、青、白の4色のチームでリレーをします。



## 睡眠についての学習をしました

8月31日に、養護教諭と一緒に「ぐっすりすいみんできている？」の学習をしました。睡眠は「エネルギー充電」「体の成長」「免疫力アップ」のために必要であることを確認しました。その後1年生には9～10時間の睡眠時間が必要で、「ぐっすり寝る」ことが大切であるという話を聞きました。最後に、子供たちは、「ぐっすり眠るために頑張りたいこと」をカードに書きました。

○ぐっすり寝るためには・・・

- ・運動やお手伝いをして体を動かす。
- ・寝る前にゲームをしたりテレビを見たりしない。
- ・朝起きたら、カーテンを開けて太陽の光をあびる。



## 遠足について

18日（金）に遠足が予定されています。今年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、大型バス2台で、1・2年生が遠足に行きます。3密を避け、安全、安心で、楽しい遠足にしたいと思います。持ち物等、詳細は、後日しおりでお知らせします。

行き先	晴天の場合	魚津水族館、ミラージュランド
	雨天の場合	魚津水族館、ほたるいかミュージアム